

Après la chute

Soumis par HashtagCeline le lun 06/09/2021 - 09:20

"Quand elle fixe le plafond de sa chambre dans l'appartement désert, elle se voit inlassablement virevolter autour des barres.

Mille fois elle recommence.

Elle ne sait pas comment désactiver la sensation.

Comment faire pour supporter.

Avoir été un oiseau et ne plus pouvoir voler."

#VolerAutrement...

Si je n'ai jamais lu jusqu'à présent de romans qui se passaient dans le milieu de la gymnastique, je me suis retrouvée à en lire deux presque coup sur coup. Celui-ci donc mais également [Push](#) d'Annelise Heurtier paru chez Casterman. Je n'ai pas eu le même ressenti puisque les deux adoptent un angle d'attaque différent et finalement se complètent.

Après la chute de Marie Leymarie m'a vraiment passionnée et montrer à quel point ces athlètes sont obligés de se soumettre à une discipline très forte quitte à se mettre en danger...

Je n'ai fait aucun sport de façon suivie et encore moins à un haut niveau... J'ai donc découvert ici un univers complètement inconnu.

Ici, nous allons suivre Lilou pour qui la gymnastique est tout. Elle a quitté sa famille à 11 ans pour intégrer un pôle et vit pour cette passion qui prend le pas sur tout le reste.

Il faut dire que sa situation familiale est compliquée et que ce sport lui permet aussi d'échapper à l'ambiance étouffante de son foyer. En effet, sa soeur aînée a pris ses distances depuis quelques années - depuis que Lilou a passé un cap supérieur en gym. Clara, sa jeune soeur est autiste et capte toute l'attention de ses parents.

Lilou s'entraîne, donne tout pour la gym, oubliant les préoccupations des jeunes

filles de son âge.

Et puis, elle se blesse. Une talonnade va l'obliger à s'arrêter ou du moins devrait l'obliger à s'arrêter... Mais Lilou va continuer, mettant en danger sa santé et peut-être même sa vie.

Je ne vous dévoile pas la suite de l'histoire mais Marie Leymarie parvient vraiment à nous tenir en haleine. Elle nous fait entrer dans la tête de la jeune gymnaste qui ne peut imaginer sa vie sans le sport. Elle a l'impression qu'elle ne sera plus rien, inutile, vide si elle arrête.

A-t-elle déjà eu l'occasion de se poser pour y réfléchir ? Et sa famille est-elle prête à accepter ce changement ?

On découvre que la situation est bien plus complexe qu'il y paraît. Les enjeux sportifs, l'investissement fourni, l'après... C'est vraiment bien décrit. On comprend que Lilou est conditionnée. Elle n'a rien connu d'autre. Comment faire le deuil? Lilou ne peut s'y résoudre.

Beaucoup de moments m'ont vraiment secouée. Lilou s'oublie totalement. Elle m'a fait peur. Mais elle m'a aussi impressionnée par sa force mentale, son abnégation...

Le sujet central de ce livre est donc la gymnastique mais l'histoire de Lilou soulève d'autres questions.

Il y a aussi une histoire familiale bouleversante et bouleversée par l'arrivée de Clara dont le handicap a pris de la place. Lilou accepte mal cette soeur pas comme les autres. Petit à petit, au fur et à mesure que Lilou lâche prise, elle va la regarder différemment. C'est assez bien traité aussi. L'autrice montre combien cela est difficile de gérer le handicap au sein d'une famille, aussi bien pour les parents que pour les autres enfants.

(D'ailleurs, pour aborder ce sujet, il faut également lire [*Annie au milieu*](#) d'Emilie Chazerand paru chez Sarbacane)

Bref, c'est un roman qui montre l'univers impitoyable du sport de haut niveau (même si on voit aussi de nombreuses jeunes gymnastes s'y épanouir fort heureusement) et les dérives de ce milieu.

Après la chute nous dresse le portrait émouvant d'une jeune fille qui rêve de voler toujours plus haut quitte à se brûler les ailes.

Un coup de coeur inattendu et un livre que je vous conseille vivement de lire.

#PourQui?

Pour ceux et celles qui aiment le sport de haut niveau.

Pour ceux et celles qui aiment les histoires de famille émouvantes.

Pour ceux et celles qui cherchent un roman avec une héroïne forte et faible à la fois.

Pour tous et toutes à partir de 13 ans.