

La nuit parfois je rêve

Soumis par HashtagCeline le mer 10/07/2019 - 21:01

"Parfois, dans mes rêves, j'apprends à voler. Parfois, je tombe. Parfois, au réveil je ne me souviens plus de rien."

#VoyagerDansSonLit

Le coucher puis la nuit sont pour chacun, que l'on soit adulte ou enfant, des moments un peu particuliers.

Quand arrive l'heure de se mettre au lit, "souvent", "parfois", reviennent toutes les pensées et toutes les émotions de la journée écoulée. Dans notre tête, ce qui nous a occupés, ce qui nous a tracassés, ce qui nous a fait rêver, ce qui nous a fait peur... tout cela ressurgit avec une plus grande intensité. Si on se met au lit pour dormir, cet endroit douillet et accueillant peut aussi être le théâtre de nombreuses réflexions avant de finalement sombrer dans le sommeil. Puis, une fois que l'on s'est endormi, rien n'est fini. Ce n'est que le début. Il s'en passe des choses durant ces heures immobiles ! Tout est possible.

Parler de tout cela n'est pas forcément chose courante. En effet, bien souvent, dans les albums jeunesse, sont plutôt abordés le rituel du coucher ou les peurs nocturnes. Ce n'est pas le cas ici. Il n'est pas question de donner des clés pour vaincre ses cauchemars ou aller se coucher sereinement. Ici, il est surtout question de parler pour se rassurer et voir que tout le monde vit les mêmes choses, une fois l'heure d'aller au lit arrivée. Savoir que tout ce qui nous agite est normal est très réconfortant.

Hormis la beauté des illustrations qui m'ont tout de suite séduite, j'ai vraiment trouvé que la façon dont la nuit était traitée était originale. Le titre annonce le sujet mais pose les bases de l'album : "La nuit, parfois je rêve" mais parfois, il se passe autre chose, mais quoi? Est-ce toujours un bon moment?

Stéphanie Demasse-Pottier et Clémence Pollet nous invitent à le découvrir de façon poétique et imagée à travers les mots simples et justes d'une petite fille. C'est très beau. L'autrice et l'illustratrice nous emmènent loin sans pourtant nous faire quitter le lit de leur jeune héroïne.

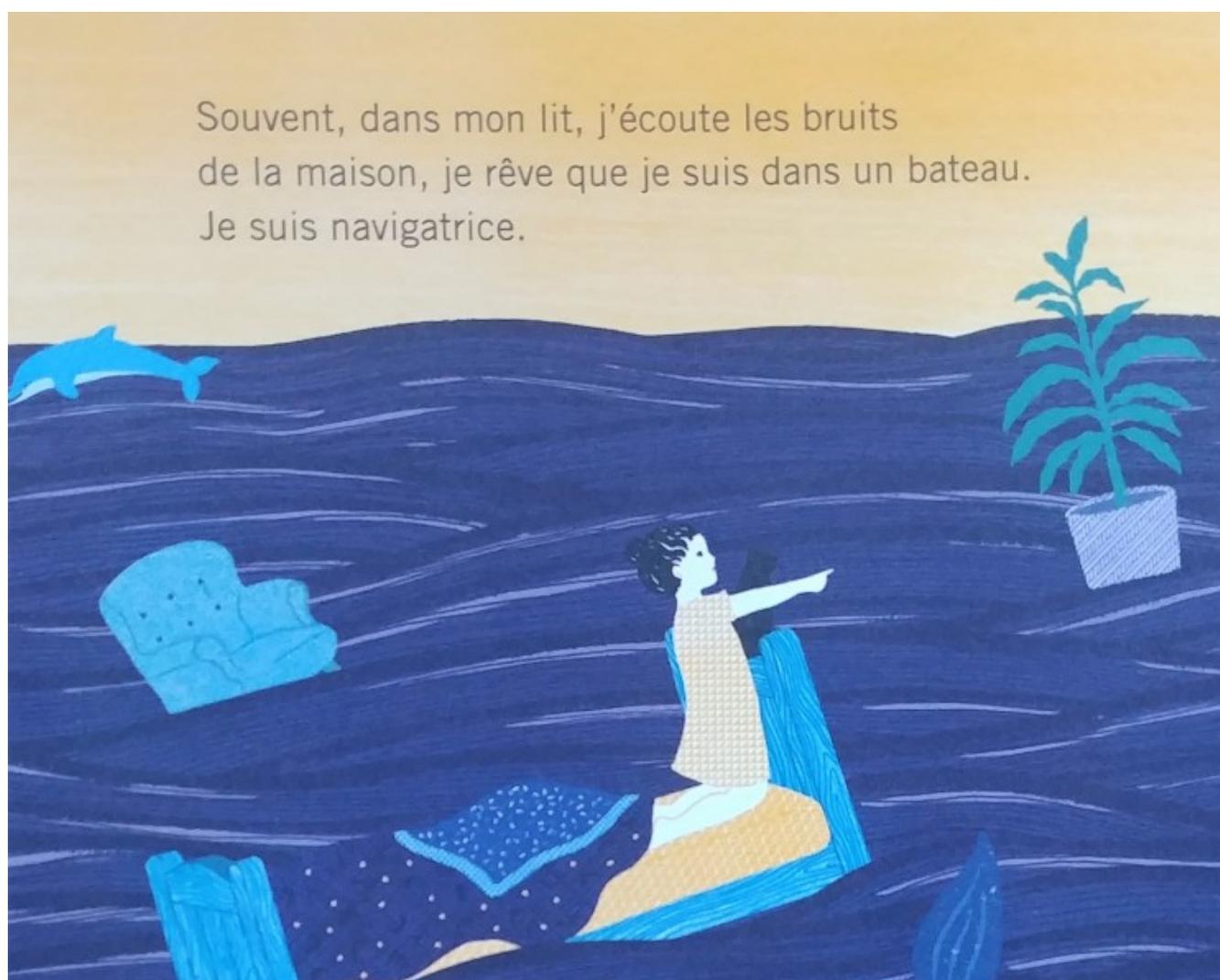
A travers de grandes doubles-pages, nous suivons la fillette dans ses angoisses, ses réflexions qui précèdent son endormissement. Après avoir lu un livre (ou plus

que ça), après avoir pleuré ou même sans s'en apercevoir... Ce moment où l'on bascule dans le sommeil est mystérieux et chacun y parvient de façon différente. Mais une fois dans les bras de Morphée, l'aventure n'est pas finie. Bien au contraire ! La nuit apporte son lot d'aventures. Et tout cela est très joliment mis en scène par le duo talentueux aux commandes de cet album.

Ce livre aborde la thématique du sommeil avec simplicité à travers des petits moments-clés. Pour l'enfant (et pour l'adulte) cela permet vraiment de relativiser et de parler de cet instant de la journée qui, alors que bien souvent la fatigue pointe son nez, n'est pas toujours simple à appréhender. Et si la nuit n'est pas de tout repos, il faut se dire qu'au matin, tout recommence. La lumière apporte bien souvent une autre vision de ce qui nous a préoccupés dans l'obscurité, au fond de notre lit.

Bref, je suis conquise par cet album dans lequel on entre comme on en ressort : des étoiles plein les yeux et le sourire aux lèvres car en quelques pages, en quelques mots, l'autrice et l'illustratrice nous font relativiser nos peurs et nos doutes nocturnes tout en sublimant les rêves et voyages de nos nuits.

Un très bel album pour parler du coucher, de la nuit ou tout simplement pour rêver.



Souvent, dans mon lit, j'écoute les bruits
de la maison, je rêve que je suis dans un bateau.
Je suis navigatrice.



#PourQui?

Pour les enfants qui ont peur quand vient le soir...

Pour les enfants qui aiment rêver.

Pour les enfants qui se demandent ce qui se passe la nuit.

Pour les enfants qui ont parfois du mal à trouver le sommeil.

Pour tous les enfants à partir de 4 ans.

Parfois, j'ai mon chat contre moi, comme une petite couverture.
La nuit est douce, comme une caresse.



Parfois, j'ai mon chat contre moi, comme une petite couverture.
La nuit est douce, comme une caresse.

